

上高地帝国ホテル

KAMIKOCHI IMPERIAL HOTEL

人に、地球に、未来にやさしい、
サステナブルなホテルを目指して

取材・編集 by **家庭画報**

上高地のゆったりとした 時の流れに身を委ねて——

日本で初めての山岳リゾートホテルとして誕生して90年。
1500㍍の高地にお客さまが訪れてくださるのも、
上高地の変わらぬ雄大な自然があつてこそ。
「多くの人や社会の利益になる事業を」という
初代会長・渋沢栄一の理念に、今の時代のSDGsを重ね、
サステナブルなホテルを目指して、さらなる一歩を進み始めます。

マントルピース

吹き抜けのロビーラウンジにあるマントル
ピースは、ホテルの象徴。1977年以来変
わらず、お客さまをお迎えし、見守り続
けている。春と秋、気温が15度以下の日
には薪に火が熾され、揺れる炎とほのかな香
りが癒やしを誘う。高さ5.1㍍、重さ650㍏。

HISTORY

上高地と 上高地帝国ホテルの歩み

神秘的な碧色をたたえる梓川、
険しくも美しい穂高の山々。
時を越えて人々を魅了する
この風景は日本の、そして世界の財産です。
「上高地帝国ホテル」の歴史は
上高地の自然を守る歩みでもありました。



2-① 開業時



1



2-② 現在

Chronology

1893年

英国人宣教師ウォルター・ウェストンが
前穂高岳登頂 ①

1915年

焼岳噴火により大正池出現

1927年

文豪 芥川龍之介が小説「河童」を発表
上高地が「日本八景」に選出

1933年

5月21日 上高地ホテル着工
10月6日 上高地ホテル開業 ②

1936年

上高地ホテル、
上高地帝国ホテルへ改称 ③

1952年

3月29日 上高地が
特別名勝・特別天然記念物に指定

1963年

上高地を美しくする会発足 ④

1975年

自然保護と渋滞緩和を目的に
上高地で日本初のマイカー規制開始



3



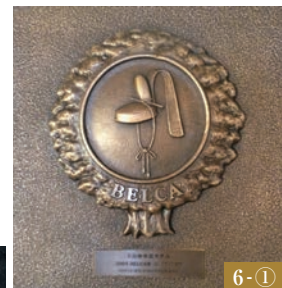
4

① 明治中期に槍ヶ岳や穂高連峰などを踏破したウォルター・ウェストン氏。その著書『日本アルプス登山と探検』(1896年)により、北アルプスの山岳美が世界に知られることに。夫妻と案内人の上條嘉門次氏の貴重な一枚。② 建物は創業当初から「スイス・コテージ」スタイル。当初は木造建築だった①。現在1階の外装は上高地の自然石、丸太は米松とカラマツを使用②。③ 改称時のラベル。古くは「神の郷」「神河内」と表記されることもあった。④ 上高地の事業者、団体、関係官庁によって設立された「上高地を美しくする会」。上高地帝国ホテルの従業員も、定期的な清掃活動や鳥獣保護活動に参加し、環境保持への意識を高めている。



5

⑤ 老朽化に伴い全面改修に着手。上高地では建て替えや全く異なる建物にすることができないため、復元を基本方針に、耐震・耐火設備の観点から鉄筋コンクリートに。この時マンダリンピースが設けられた。⑥ BELCA賞 ロングライフ部門①は維持保全、優れた改修・復元を実施した築20年以上の建物に与えられる。開業以来ベランダの床や柵などの木材を叩いて劣化の状態を確認し、音が変わっていたら新しい木材と交換する②、ロビーの床材に使われている栗の木への乾燥防止の水やり③など、人の手で長年守り続けていることも評価対象となった。⑦ 犀川、千曲川、木曾川、天竜川など、信州の豊かな水源から生まれた電気を利用。



6-①



開業時 6-③



6-②



現在 6-③



7

1975～1977年、
1992～1994年

SDGs Point

上高地帝国ホテル
第1回、第2回改修工事 ⑤

2002年

SDGs Point

上高地帝国ホテル
第11回BELCA賞
ロングライフ部門で表彰 ⑥

2005～2007年、
2008～2010年

SDGs Point

上高地帝国ホテル
第3回、第4回改修工事

2009年

『ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン』
で上高地が2つ星を獲得

2014年

SDGs Point

上高地帝国ホテルで
生ごみリサイクル開始



生ごみの廃棄ゼロを目指し、ホテルから出る生ごみは全てたい肥化。さらに、そのたい肥で生産された野菜をホテルのレストランで提供することで、循環型リサイクルを推進している。

2016年

SDGs Point

上高地帝国ホテル、
エコマークを取得



エコマーク認定
上高地帝国ホテル
No.16 503 003
Eco Mark certification
Kamikochi Imperial Hotel

環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品・サービスにつけられる「エコマーク」。利用者が滞在中に「エコ」を体感できる点も、評価のポイントとなる。

2022年～

SDGs Point

上高地帝国ホテル、サステナブルな
取り組みをさらに推進
脱プラスチックと
CO₂排出量実質ゼロによる
環境配慮 ⑦

MODEL PLAN

人にも自然にもやさしい サステナブルな滞在 モデルプラン

大自然と共存する“サステナブル”なホテルであるために。
脱炭素(カーボンニュートラル)、脱プラスチック、そして地域との深い絆など
SDGsに貢献するおもてなしをスタッフをご提案いたします。



ツイン(ベランダ付)

Day1 14:00 / Check-in

SDGs Point

環境にやさしい「信州Green
でんき」を導入するなど館内
で使う全てのエネルギーから
のCO₂排出量を実質ゼロに。ま
た冷房も湧き水を循環させた
システムを取り入れています。



天然水のおもてなし

SDGs Point

館内の水は全て六百山の麓
から湧く清泉水の水。清ら
かであまやかな味わいをお
楽しみください。この水で
洗っていたら、お肌や髪が
つるつるになったという従
業員も多いんですよ。



山小屋風ツイン

17:00 / Demonstration マントルピースの点火デモンストレーション



SDGs Point

点火をするときの焚き付けには、
古新聞やレストランで使用した
割りばしを用意します。薪は堅
い質感のナラの木を使用。強い
だけに火の持ちがよく、また燻
されたときの香りも好評です。



ロビーラウンジで ティータイム

SDGs Point

人気の「カマンベールチー
ズケーキ」には、2022年
からベリーのソースを添
えています。レストラン
で使ったベリーを余す
ところなく生かして、
香り豊かにアレンジ
しました。



17:30 / Dinner —洋食— フランス料理 ダイニングルーム



SDGs Point

春の山菜や秋のきのこはもちろ
ん、信州サーモンや飛騨牛など
メイン食材もできる限り地元
のものを厳選しています。シャ
インマスカットやりんごなど旬
のフルーツも魅力的な食材です。

信州サーモンのミキユイ仕立て

ある日のコースの魚料理から。軽く火を入れて、
ほどよいしっとり感を残した信州サーモンは、
相性のよい長野産のピーズ、こしひかりをベー
スにしたソースと合わせて。信州サーモンのク
リアな味わいを堪能できる一皿。



17:30 / Dinner —和食—

日本料理 あずさ庵

SDGs Point

お召し上がりいただくお米は、信州産「こしひかり」。この土地の水で炊き上げた土鍋のご飯は、実にふっくらと柔らかな味わいに。清水川の湧き水の持つパワーを、つくづく感じます。



懐石料理 前菜

懐石料理の幕開けとなる前菜は、旬の幸をぎゅっと詰め込んだ宝箱のよう。信州山菜のおひたしと干し子の和え物、信州菜花と辛子味噌・穴子煮、信州サーモンの西京焼き・浅間小町卵のだし巻きなど、野の味、山の味が華やかに。

20:00 / Bar

バー ホルンで至福の一杯



SDGs Point

2022年にデビューしたカクテル「Make up Willow〜化粧柳〜」2種には、「あずさ庵」の“そば湯”を隠し味に使用しています。ほのかにとろりとした、今までにない味わいに仕上がりました。



客室でリラックスタイム



SDGs Point

SDGs達成に欠かせない取り組み、脱プラスチックを目指し、客室のアメニティを一新。歯ブラシと剃刀は竹製、ヘアブラシは木製にリニューアルし、プラスチック使用量は以前に比べ約92%の削減に。また環境に配慮し連泊の際はタオル等の交換を選べるサービスも実施中です。



Day2

ギフトショップでおみやげを購入

SDGs Point

オリジナルの焼き菓子やジャムなどお馴染みのギフトのほか、間伐材を生かしたグッズも新たにご用意しています。創業当時のラベルを写したレトロな絵葉書で旅情をしたためてみては。



間伐材使用絵葉書 (各350円)



間伐材ボールペン (1600円)



間伐材箸 (各1300円)

上高地散策へいってらっしゃいませ!



お散歩コンシェルジュとめぐる

上高地MAP

上高地の魅力は自分の足で歩いてこそわかる、と自称お散歩コンシェルジュの総支配人も語ります。周辺散策もよし、本格的なトレッキングもよし。自分だけのとおきの上高地を見つけてください。



上高地帝国ホテル
総支配人
あさい いさお
浅井 功さん

一番のおすすめポイントは、河童橋越しに見る穂高の山々。ホテルを出て田代橋を渡らずに梓川沿いを上流に向かうと、カーブを切った瞬間に絶景が目飛び込んできます。

碧く輝き、上高地の唯一無二の渓谷美を創り出す梓川。よく見ると、イワナなど川魚も気持ちよさそうに泳いでいます。

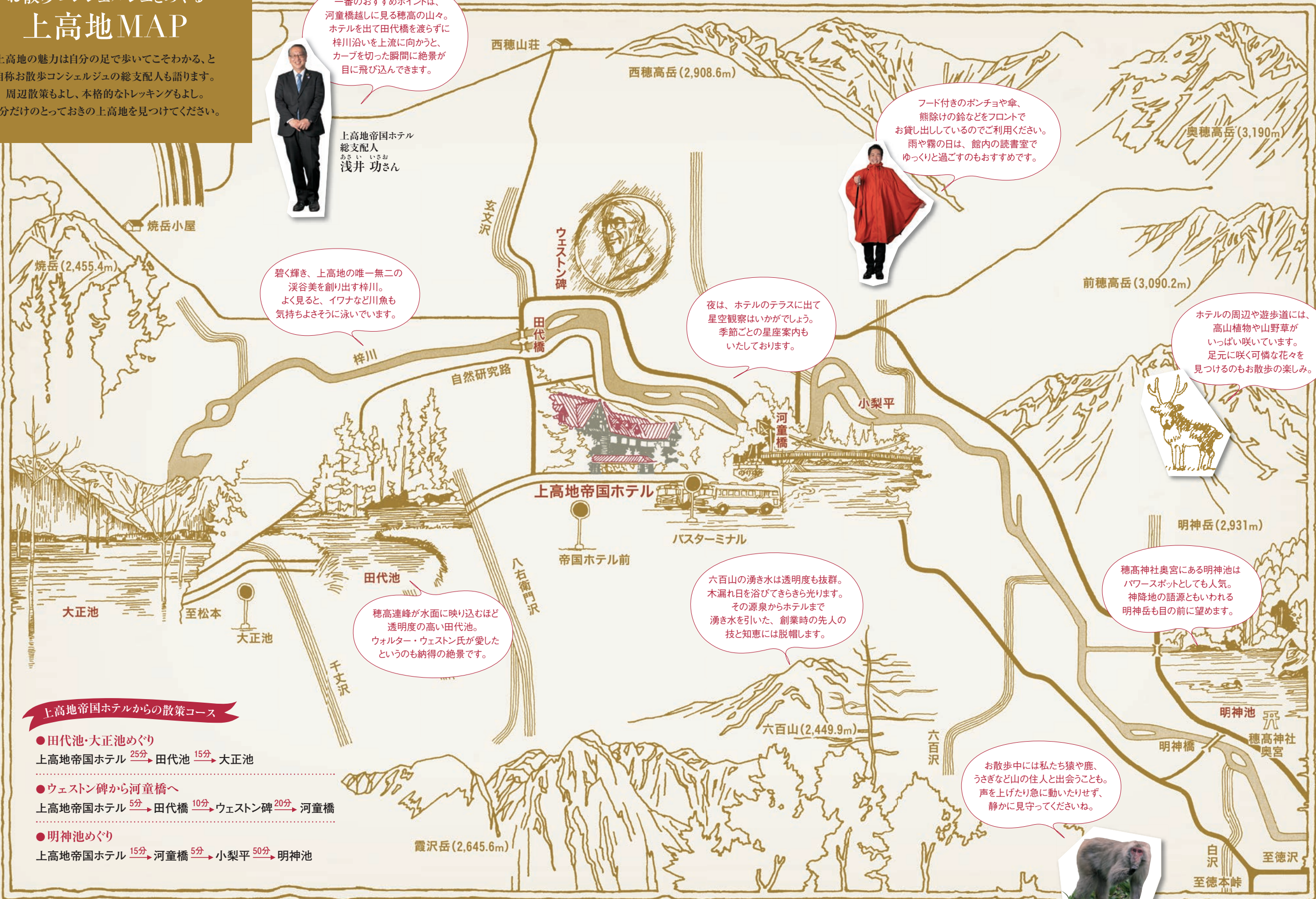
夜は、ホテルのテラスに出て星空観察はいかがでしょう。季節ごとの星座案内もいたしております。

フード付きのポンチョや傘、熊除けの鈴などをフロントでお貸し出ししているのご利用ください。雨や霧の日は、館内の読書室でゆっくりと過ごすのもおすすめです。

ホテルの周辺や遊歩道には、高山植物や山野草がいっぱい咲いています。足元に咲く可憐な花々を見つけるのもお散歩の楽しみ。

穂高神社奥宮にある明神池はパワースポットとしても人気。神降地の語源ともいわれる明神岳も目の前に望めます。

お散歩中には私たち猿や鹿、うさぎなど山の住人と出会うことも。声を上げたり急に動いたりせず、静かに見守ってくださいね。



上高地帝国ホテルからの散策コース

- 田代池・大正池めぐり
上高地帝国ホテル 25分 → 田代池 15分 → 大正池
- ウェストン碑から河童橋へ
上高地帝国ホテル 5分 → 田代橋 10分 → ウェストン碑 20分 → 河童橋
- 明神池めぐり
上高地帝国ホテル 15分 → 河童橋 5分 → 小梨平 50分 → 明神池

INFORMATION

Restaurant レストラン

信州の食材とホテル伝統の味が出会ったコースを



フランス料理
ダイニングルーム

朝食
7:00～9:30
夕食
17:30～/19:45～
(宿泊者専用)

信州の季節を映し出す美しき懐石料理



日本料理 あずさ庵

朝食
7:00～/8:00～/
9:00～
夕食
17:30～/19:30～
(宿泊者専用)

ホテルのスピリット息づく珠玉の洋食メニュー



カジュアルレストラン
アルペンローゼ

昼食
11:00～14:30
(LO14:00)
夕食(宿泊者専用)
17:30～20:00

Bar & Lounge バー・ラウンジ

古き良き時間が流れる空間でリラックス



カフェ グリンデルワルト
(ロビーラウンジ)

お飲み物
9:00～16:30 (LO16:00)
ケーキ・サンドイッチ
10:00～16:00
アフタヌーンティー
10:00～15:00

重厚感溢れるカウンターで厳選の一杯を



バー ホルン

16:30～22:00
(宿泊者専用)

Hotel Shop ホテルショップ

スイーツからアートまで嬉しい多彩な品ぞろえ



ギフトショップ

8:00～20:00



KAMIKOCHI

上高地帝国ホテル

KAMIKOCHI IMPERIAL HOTEL

〒390-1516 長野県松本市安曇上高地

TEL (0263) 95-2001

客室予約専用 TEL (0263) 95-2006

上高地帝国ホテル 東京事務所(冬期連絡所) TEL (03) 3592-8001

<https://www.imperialhotel.co.jp>

*営業時間や提供時間が変更になる場合がございます。最新情報はWEBをご確認ください。

*営業時間や食材の都合により、内容が変更となる場合がございます。

撮影/久間昌史 取材・文/露木朋子 デザイン/バーソウ 編集/吉原千絢



エコマーク認定
上高地帝国ホテル
No.16 503 003
Eco Mark certification
Kamikochi Imperial Hotel

